



2月の予定献立表(前半)



☆今月の目標【箸や食器を正しく持とう】【進んで当番の仕事をしよう】

令和元年 援学校

ひつけ 日付	献立名	使用する食品名						エネルギー (kcal)		
		(あか) おもにからだをつくるものになる		(みどり) おもにからだのちょうしをとのえるものになる		(きいろ) おもにエネルギーのもとになる				
		1群	2群	3群	4群	5群	6群			
		魚・肉・大豆・大豆製品	牛乳・小魚・海藻	緑黄色野菜	その他の野菜・きのこ・果物	穀類・いも類・砂糖	油	調味料他	たんぱく質(g)	
3 (月)	☆【"節分"献立】 ごはん・牛乳 いわしの竜田揚げ かぼちゃのおよし 豚汁 福豆		ぎゅうにゅう			こめ			790	
4 (火)	ミンチポテト こんにやくと野菜の炒め物 みそスープ		ぎゅうにゅう	スキムミルク	グリーンピース	たまねぎ	じゃがいも・こむぎこ	ケチャップ・ソース・醤油・ワイン・塩・コンソウ・ネツメグ	770	
5 (水)	ミートボールカレー・牛乳 海藻サラダ 果物(りんご)		ぎゅうにゅう	スキムミルク・チーズ ぎゅうにゅう	にんじん・グリーンピース	たまねぎ・りんご・とうもろこし・にんにく・しょうが	こめ・むぎ・じゃがいも・ぼんご・でんぷん	オリーブ油	カレーウ・塩・ワイン・カレー粉・醤油・ケチャップ・ソース・コンソウ・ナツメグ・(鶏骨)・他	821
6 (木)	★【"海苔の日"献立】…新うまい佐賀のりづくり運動推進本部より、生産量日本一の佐賀海苔の"新のり"を全員にプレゼントしていただきました♪ ちらし寿司・牛乳 ★佐賀のり(手巻き用焼のり) 赤魚のおろし蒸し ごま和え 赤だし		ぎゅうにゅう	(こんぶ)ぎゅうにゅう のり	にんじん・きぬさや	きりぼしだいこん・ほししいたけ・ごぼう・しょうが	こめ・さとう	 酢・醤油・みりん・塩・酒	731	
7 (金)	☆【卒業生リクエスト献立第1弾…中学部3年生】 麦ごはん・牛乳 春巻き(2種) かみかみサラダ キムチ汁 プリン		ぎゅうにゅう	チーズ	にんじん	たまねぎ・たけのこ・ほししいたけ・しょうが	こめ	油	塩・コンソウ・醤油・オイスターソース	824
10 (月)	花しゅうまい 筑前煮 すまし汁		ぎゅうにゅう		にんじん・グリーンピース	キャベツ・たまねぎ・きくらげ	こむぎこ・でんぷん・さとう	醤油・酒	719	
11 (火)	建国記念の日									
12 (水)	☆【受験生応援献立】 ミニカツ丼・牛乳 れんこんの梅おかか和え みそ汁 果物(伊万里産いちご)		ぎゅうにゅう		にんじん・こねぎ	たまねぎ・ほししいたけ	こめ・むぎ・さとう・ぼんご	だし汁・醤油・酒・みりん・塩・コンソウ	802	
13 (木)	ごはん・牛乳 サバのみそ煮 さやいんげんの煮付け きりぼしだいこん・しんぎく・あもの切干大根と春菊の和え物 のっぺい汁		ぎゅうにゅう		にんじん	しょうが	こめ	だし汁・酒・みりん	757	
14 (金)	♡【バレンタインデー】 オムライス・牛乳 豆サラダ 野菜スープ おから入りミニチョコケーキ		ぎゅうにゅう	グリーンピース	たまねぎ・マッシュルーム	たまねぎ・マッシュルーム	こめ・むぎ	バター・油	ケチャップ・ワイン・塩・コンソウ	906

2月の予定献立表（後半）

☆今月の目標 【箸や食器を正しく持とう】 【進んで当番の仕事しよう】

令和元年度 佐賀県立伊万里特別支援学校



ひづけ 日付	献立名	使用する食品名						エネルギー (kcal)	
		(あか) おもにからだをつくるものになる		(みどり) おもにからだのちょうしをととのえるものになる		(きいろ) おもにエネルギーのもとになる			
		1群	2群	3群	4群	5群	6群		
		さかなく・だいず 魚・肉・大豆・ 大豆製品	ぎゅうにゅう 牛乳・小魚・海藻	りよくおうしよきさい 緑黄色野菜	た やさい その他の野菜・ きのこ・果物	こくるい るい 穀類・いも類・ 砂糖	ゆし 油脂	ちょうりよほか 調味料他	たんぱく質 (g)
17 (月)	麦ごはん・牛乳 五目卵焼き ひじきの炒り煮 石狩汁	ぎゅうにゅう 牛乳	たまご・とりにく・かにふ うみかまぼこ	ほうれんそう	たまねぎ・ほししいたけ こんにやく	さとう	油	だし汁・醤油・みりん・酒・ 塩	753
18 (火)	中華味ごはん・牛乳 ししゃもフリッター おからサラダ 太平燕	ぎゅうにゅう 牛乳	やしふた・ぶたにく	ぎゅうにゅう	にんじん・えだまめ	たけのこ・しょうが・ほししいたけ	ごま・ごま油	醤油・酒	817
19 (水)	食パン&チョコクリーム・牛乳 シーフードグラタン れんこんサラダ ミネストローネ	ぎゅうにゅう 牛乳	あざり・かいばしら・え び・いか	ぎゅうにゅう・チーズ	ほうれんそう・パセリ	たまねぎ・マッシュルーム・とうもろこ し・にんにく	ごむぎこ・ばんこ	塩・イースト・コリアパウダー・カ オマス・他	898
20 (木)	麦ごはん・牛乳 つくね煮 ゆで野菜 ふるふき大根 すまし汁	ぎゅうにゅう 牛乳	とりにく・たまご	にんじん	たまねぎ・おろししょうが	ながいも・でんぶん・さとう	油	だし汁・醤油・酒・みりん・ 塩	827
21 (金)	ごはん・牛乳 豚肉の梅じそまき 高野豆腐のたまごとじ みそ汁	ぎゅうにゅう 牛乳	ぶたにく・たまご	あおじそ	うめぼし	ごむぎこ・ばんこ	油	塩・コショウ	817
24 (月)	振替休日								
25 (火)	いなり寿司・牛乳 丸天わかめうどん さきいかサラダ	ぎゅうにゅう 牛乳	あぶらあげ	ぎゅうにゅう	こねぎ	さとう	ごま	酢・醤油・塩	771
26 (水)	麦ごはん・牛乳 ささみのレモン揚げ煮 おからの炒り煮 ごまけんちん汁	ぎゅうにゅう 牛乳	とりにく	ぎゅうにゅう	レモン・しょうが・にんにく	さとう・でんぶん・ごむぎ こ	油	醤油・酒・マヨネーズ	785
27 (木)	麦ごはん・牛乳 鯖のみそマヨチーズ焼き 磯香和え 肉団子入り春雨汁	ぎゅうにゅう 牛乳	さわら・みそ	チーズ	しょうが	さとう	ごま	マヨネーズ・酒・みりん・ 塩	786
28 (金)	えびピラフ・牛乳 海藻サラダ チリコンカン りんごのミニカップケーキ	ぎゅうにゅう 牛乳	えび	ぎゅうにゅう	にんじん・グリーンピース	たまねぎ・マッシュルーム・とうもろこ し	ごむぎ	ワイン・醤油・塩・パプリカ 粉・コリア・コショウ	892
※献立は都合により変更される場合がありますのでご了承下さい。 ※食物アレルギー等で加工食品の成分表や原材料のg数などの詳しい資料が必要な方は、学校へお申し出下さい。								平均 (基準値)	803 (790) 35.8 (32.6)

食器を、きちんと持って食べよう

食器をきちんと持って食べると、食べこぼしを防ぎ、料理が食べやすくなります。また、見た目も美しく見えます。よい食べ方を身につけ、わるい食べ方をしないよう気をつけましょう。



食器を、きちんと持つ

食器を持ち、姿勢よく食べる

食器は持つが、ひじをつけて食べる

食器を持たずに、前かがみで食べる